**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

для ясельных групп

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **П/П** | **Мероприятие** | **Время дня** |
| 1 | Прием детей | 730 - 900 |
| 2 | Утренняя зарядка | 900 \_905 |
| 3 | Гигиенические процедуры | 905 -910 |
| 4 | Завтрак | 910 -930 |
| 5 | Гигиенические процедуры после завтрака | 930 -940 |
| 6 | ООД | 940 -950 |
| 7 | Сон | 1000 -1100 |
| 8 | Прогулка | 1100 -1200 |
| 9 | Гигиенич-е процедуры | 1200 -12 10 |
| 10 | Обед | 1210 -1250 |
| 11 | Гигиенич-е процедуры | 1250 -1300 |
| 12 | Дневной сон | 13 00 -1520 |
| 13 | Постепенный подъем | 1520 -1530 |
| 14 | Полдник | 1530 -1550 |
| 15 | Гигиенические процедуры | 1550 -1600 |
| 16 | ООД | 16 00 -1615 |
| 17 | Прогулка | 16 15 -1700 |
| 18 | Уход детей домой | 1700 -1800 |

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

для садовых групп

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **П/П** | **Мероприятие** | **Время дня** |
| 1 | Прием детей | 730 - 900 |
| 2 | Утренняя зарядка | 900 \_915 |
| 3 | Гигиенические процедуры | 915 -920 |
| 4 | Завтрак | 920 -940 |
| 5 | Гигиенические процедуры после завтрака | 940 -950 |
| 6 | Подготовка к ООД | 950 -1000 |
| 7 | ООД | 1000 -1130 |
| 8 | Прогулка | 1130 -1220 |
| 9 | Гигиенич-е процедуры | 1220 -12 30 |
| 10 | Обед | 1230 -1300 |
| 11 | Дневной сон | 13 00 -1500 |
| 12 | Гигиенические процедуры | 1500 -1515 |
| 13 | Полдник | 1515 -1530 |
| 14 | Игры, самостоятельная деятельность | 1530 -1600 |
| 15 | Чтение художест-й лит-ры | 16 00 -1620 |
| 16 | Прогулка | 16 20 -1700 |
| 17 | Уход детей домой | 1700 -1800 |